



«Принято»
 Педагогическим советом гимназии №664
 Протокол № 4 от 14.05.2019
 Председатель Совета
 Е.И.Кадина

«Утверждаю»
 Директор Государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 гимназии № 664
 Е.И.Кадина
 Пр.№ 4 «14» 05 2019 г.

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Режим занятий учащихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии №664 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее-Режим) регламентирует в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении гимназии №664 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее-Гимназия) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.
- 1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:
 - 1.2.1. Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - 1.2.2. Федерального базисного учебного плана, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 (далее – ФБУП-2004);
 - 1.2.3. Федерального компонента государственных образовательных стандартов общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (далее – ФКГОС) (для X-XI (XII) классов);
 - 1.2.4. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 (далее – ФГОС начального общего образования);
 - 1.2.5. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее – ФГОС основного общего образования);
 - 1.2.6. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;
 - 1.2.7. федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018 № 345;
 - 1.2.8. перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего,

- 1.1.1. среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- 1.1.2. Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (далее – СанПиН 2.4.2.2821-10);
- 1.1.3. распоряжения Комитета по образованию от 03.04.2019 № 10101-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2019/2020 учебном году»;
- 1.1.4. письма Комитета по образованию № 03–20–2216/15–0–0 от 02 июня 2015 года о направлении инструктивно-методического письма «Об организации работы образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, обеспечивающие углубленное изучение учебных предметов, предметных областей».

2. Режим занятий учащихся

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

Классы	Учебные занятия	Внеурочная деятельность (не более)	Всего
1 классы	21 час	10 часов	31 час
2-4 классы	23 часа	10 часов	33 часа
5 классы	32 часа	10 часов	42 часа
6 классы	33 часа	10 часов	43 часа
7 классы	35 часов	10 часов	45 часов
8 классы	36 часов	10 часов	46 часов
9 классы	36 часов	10 часов	46 часов
10-11 классы	37 часов	-----	

Организация профильного обучения в 10-11х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

- 2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается Гимназией.
- 2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-11 классы – 34 учебные недели.
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 32 календарных дней; летом - не менее 8 недель.
- 2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (не менее 7 календарных дней).
- 2.7. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Гимназии и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.
- 2.8. Промежуточная аттестация в переводных 2 – 4, 5 – 8, 10-х классах проводится с 02 по 21 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Гимназии.
- 2.9. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11 классы) и Комитетом образования Санкт-Петербурга (9 классы).
- 2.10. Сроки проведения торжественных мероприятий:

- 2.10.1.Посвященных окончанию учебного года – 25 мая (1, 9, 11 классы).
- 2.10.2.Выпускных вечеров в 9, 11 классах – 20-25 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.
- 2.11. Нерабочими праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.
- 2.12. Режим занятий в Гимназии – шестидневная учебная неделя с выходным днем – воскресенье.
- 2.13. Обучение учащихся 1 – 4 классов осуществляется по пятидневной учебной неделе с выходными днями – суббота и воскресенье.
- 2.14. Учебные занятия проводятся в первую смену с 09.00 до 16.00 часов (в соответствии с учебной нагрузкой каждой параллели согласно СанПиН и расписанием учебных занятий);
- 2.15. Во вторую смену проводятся занятия по внеурочной деятельности, в кружках и секциях ОДОД.
- 2.16. Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков (за счёт урока физической культуры), для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков (за счёт урока физической культуры), для обучающихся 5-11 классов - не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.17. Продолжительность урока во всех классах 45 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый.
- 2.18. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день (среда или четверг).
- 2.19. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Продолжительность большой перемены 55 минут.
- 2.20. Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня – 1 час 10 минут; все перемены между уроками в I полугодии составляют 20 минут.
- 2.21. Перерыв между учебными занятиями и занятиями в ОДОД составляет не менее 45 минут.
- 2.22. Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 14.00 до 17.30.
- 2.23. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.
- 2.24. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.
- 2.25. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.
- 2.26. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.27. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

2.28. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках при соблюдении оптимальных показателей интенсивности учебной работы (плотность учебной работы 60-80%) для учащихся 1-2-х классов составляет не более 20 минут. Для учащихся 3-4 классов – не более 25 минут, для учащихся 5-6 классов – не более 30 минут. Для учащихся 8-11 классов – 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления обучающихся не рекомендуется использовать на одном уроке два и более вида электронных средств обучения

- 2.29. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 2.30. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.
- 2.31. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 2.32. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник Гимназии с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы

разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

- 2.33. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.
- 2.34. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся, допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.
- 2.35. Не допускается привлечение учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда.
- 2.36. Для организации занятий на дому на основании приказа Гимназии определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.
- 2.37. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в базе ПараГраф. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.
- 2.38. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся первого года обучения начинается 15 сентября и заканчивается – 25 мая текущего года, для учащихся второго и последующих годов обучения начинается 1 сентября и заканчивается - 25 мая текущего года, включая каникулярное время.
- 2.39. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.00 до 20.00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей работают в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий Гимназии.
- 2.40. Расписание занятий объединения составляется администрацией Гимназии по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.41. В Гимназии организуется горячее 2-х и/или 3-х разовое питание учащихся (в соответствии с запросом родителей/ законных представителей).
- 2.42. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.
- 2.43. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в Гимназии вводится особый режим занятий в соответствии с СанПиНом, проводятся дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.
- 2.44. При выходе учащихся за пределы здания Гимназии (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.
- 2.45. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.