

«НАШ СПОРТИВНЫЙ КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ»

- I. Раньше и сейчас – из истории ГТО
- II. Район Красногвардейский: к труду и обороне готов!
- III. ГТО+. Спортшколы, клубы, секции

«РАНЬШЕ И СЕЙЧАС – ИЗ ИСТОРИИ ГТО»

Тридцатые годы прошлого века стали одними из ключевых для истории нашей страны. Люди наконец смогли ощутить созидательное начало в самых различных областях. Одно из таких начал было предложено «Комсомольской правдой». В 1930 году от Комсомольцев поступило предложение: установить спортивные нормы-минимумы для каждого, каждый должен быть готов к труду и обороне.



Просуществовала система норм ГТО до 1991 года. Союз распался, значки ушли на задний план. За сдачу нормативов вручались всеми любимые в союзе значки. За успешную сдачу вручался золотой значок, за менее успешную серебряный.



В 1931 году предложение превратилось в полноценную государственную программу физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях.

Сама программа была поделена на две части: БГТО («Будь готов к труду и обороне») — для учащихся по 8 класс. И просто ГТО для всех кто старше. Обе программы были поделены на возрастные ступени: от 10 до 60 лет.

Возрождение ГТО

В апреле 2013 года президент России Владимир Путин поручил правительству разработать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс. В думе сразу поняли, что пора лезть на антресоли за старыми советскими значками. Возрождению был дан старт.

У Федерального научного центра физической культуры и спорта сразу были взяты результаты исследований за несколько прошедших лет для научно-практических и методических основ новых норм ГТО.

24 марта 2014 года был подписан указ президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».



Изменения в ГТО

Первое чего коснулся новый формат — это возрастных ступеней, их стало больше. Если раньше первоклассник и восьмиклассник должны были пробежать стометровку за одно время или прыгнуть в длину на одинаковое расстояние. То сейчас поступили умнее.

Изменениям подверглись и сами нормы. Главным образом — их стало меньше. Классические бег, прыжки, подтягивания — остались.

Вместо двух значков стало три. Золотой, серебряный и бронзовый.

«РАЙОН КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ: К ТРУДУ И ОБОРОНЕ ГОТОВ!»

25 февраля 2017 года на базе спортивного комплекса «на Металлистов» (пр. Металлистов 19/30) была организована сдача нормативов комплекса ВФСК «ГТО» среди взрослого населения.

Всем допущенным к участию было предложено выполнить нормативы комплекса:

- прыжок в длину с места;
- сгибание рук в упоре лёжа;
- подтягивание на высокой и низкой перекладине;
- наклон стоя на полу или на гимнастической скамье;
- поднятие туловища из положения лёжа на спине (пресс).



IX – XI ступени



12 ноября 2017 года в Красногвардейском районе Санкт-Петербурга на территории парка Малиновка состоялся прием нормативов по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для граждан пенсионного возраста IX – XI ступени (от 50 лет и старше) Центром тестирования ГТО ГБОУ ДОД «Центр Физ».

5 и 6 декабря в Полюстровском парке судейская бригада Центра тестирования ВФСК ГТО Красногвардейского района проводила прием нормативов Комплекса ГТО по виду испытания "Кросс по пересеченной местности".

25 ноября на парковочной зоне у ТРЦ "Июнь", расположенный по адресу: Индустриальный пр., д. 24, лит. А в рамках информационно-агитационной акции "Служба по контракту в вооруженных силах Российской Федерации - твой выбор!" прошел комплексный прием нормативов ВФСК ГТО.

С 19 по 27 октября судейская бригада Центра тестирования ВФСК ГТО Красногвардейского района проводила прием нормативов по видам испытаний в общеобразовательных учреждениях в рамках Районного Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».



27 сентября 2017 года на территории спортивного комплекса «Арена» (ул. Коммуны, д. 30, к. 2) прошел прием нормативов по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В Красногвардейском районе продолжают устанавливать площадки для сдачи норм ГТО. Так в ближайшее время запустится еще две – в пгт Красногвардейское (стадион «Юность») и в селе Видное. Процесс завершения установки проверил первый заместитель главы Администрации Владимир Чертков, посетив данные объекты.



Было отмечено, что благодаря проводимым мероприятиям по продвижению комплекса значительно возрос интерес населения к занятиям физической культурой. Так, с начала года количество зарегистрированных в системе ГТО с 9 тысяч возросло до 22678 человек. В 2017 году в контрольных мероприятиях приняли участие 4 428 человека, из них 2 264 выполнили нормативы на знаки отличия комплекса ГТО: 1 035 получили золото, 917 — серебро, 312 — бронзу.

«ГТО+. СПОРТШКОЛЫ, КЛУБЫ, СЕКЦИИ»

КЛУБ БОЕВЫХ ИСКУССТВ «СКАЛА»

Ул. Таллинская, 5 (Индустриальный пр-т, 11), м. Ладожская.

В клубе "Скала" представлены следующие направления боевых искусств: джиу-джитсу, VJJ, самбо, дзюдо и хапкидо, в изучении которых ученикам помогут квалифицированные тренеры и специалисты своего дела.

Дружный коллектив приглашает погрузиться в мир восточных единоборств, на тренировки может прийти любой желающий, независимо от пола, возраста и физической подготовки. Регулярно проводятся семинары с опытными мастерами спорта и дружественные встречи участников спортивных клубов. Также клуб имеет свой собственный детский летний лагерь для юных спортсменов, обеспечивая комфортные условия, полноценный летний отдых и воспитательно-познавательную программу для детей.

Также в программу тренировок входят:

- развитие дисциплины, повышение уверенности в себе
- общая физическая подготовка, элементы растяжки и акробатики
- участие в соревнованиях по джиу-джитсу, дзюдо, самбо, бразильскому джиу-джитсу, хапкидо и грэпплингу
- аттестации на пояса



ПОДРОСТКОВО-МОЛОДЁЖНЫЙ ЦЕНТР «ОХТА»

На базе подростково-молодёжного центра «Охта» представлено 17 спортивных и творческих клубов:

ПМК «Адреналин»

ПМК «Альтаир»

ПМК «Аквамарин»

ДМ «Квадрат»

ПМК «Чайка»

ПМК «Метеор»

ПМК «Берёзка»

ПМК «Нева»

ПМК «Рубин»

ПМК «Вега»

ПМК «Гранит»

ПМК «Диалог»

ПМК «Радуга»

ПМК «Родник»

ПМК «Современник»

ПМК «Факел»

ПМК «Юность»



«Охта» предоставляет на выбор следующие спортивные дисциплины: ОФП, кикбоксинг, тхэквондо, йога, айкидо, атлетизм, туризм, самбо, дзюдо, модерн-гимнастика, футбол, джиу-джитсу, капоэйра, ушу, го, паркур, каратэ, настольный теннис, художественная гимнастика, скалолазание, спортивное ориентирование, кен-дзютсу, чирлидинг, рукопашный бой, шашки и шахматы.

Возможность выбора, многообразие занятий и местоположение клубов позволяют заниматься каждому тем, чем он хочет профессионально, интересно и недалеко от дома.



ШКОЛА ФИГУРНОГО КАТАНИЯ «СПАРТАК»

Ириновский пр-т, 24, м. Ладожская.

Данная школа была основана в 2004 году. Программа комплексного обучения состоит из общей и специальной физической подготовки, хореографической и ледовой. Школа принимает учеников любого возраста, пола и профессионального мастерства.



«Спартак» состоит в Реестре организаций, предоставляющих услуги по обучению фигурному катанию на коньках в СПб и имеет лицензию на образовательную деятельность.

Возможность заниматься на пяти ледовых аренах в различных частях города делает школу «Спартак» доступной для каждого.

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ХОККЕЙНЫЙ ГОРОД»

Российский пр-т, 6, м. Пр-т Большевиков.

Уникальный проект не только для Санкт-Петербурга, но и для всей России, созданный для совершенствования хоккейного мастерства и подготовки воспитанников системы СКА.

Комплекс включает в себя:

Секция флорбола

Секция единоборств

Универсальный Спортивный зал

Ледовые Арены

Центр Хоккейного развития (открытие запланировано на зиму 2018 года)

Отель СКА

Парковка

Экипировочный центр (открытие запланировано на зиму 2018 года)

Музей хоккея (открытие запланировано на зиму 2018 года)

Медицинский центр (открытие запланировано на зиму 2018 года)

Ресторан – гриль-бар (открытие запланировано на зиму 2018 года)





ШКОЛА КАПОЭЙРЫ «CORDAO DE OURO- LARANJA»

Пр-т Энтузиастов, 39к2, м. Пр-т
Большевиков

Филиалы данной школы существуют
во многих странах, и в них занимается
свыше 60.000 человек!

Капоэйра - это бразильское боевое
искусство, спорт, акробатика и
культура. Она развивает ловкость,
силу, координацию, растяжку,
реакцию и позволяет узнать свои
способности. Капоэйра - это культура
в движении!



ПЕТЕРБУРГСКАЯ ШКОЛА ЙОГИ «ЁГА»

Индустриальный пр-т, 11к1, м. Ладожская

Школа была создана в 1997 году Вадимом Поповым и
Константином Харьковским в Санкт-Петербурге как
неформальное сообщество опытных практиков йоги.

Прошли годы... Влияние извне и большое количество
единомышленников, примкнувших к ним, вызвало
потребность в структурировании процесса преподавания
йоги.

В результате 7 августа 2009 года в Министерстве юстиции
Российской Федерации зарегистрирована Общественная
организация "Петербургская школа йоги".

Теперь все инструкторы и партнеры школы объединены в
альянс, основанный на членстве в общественной
организации, обеспечивающей информационную поддержку
и защиту.



Основные цели деятельности школы:

Распространение йоги как метода совершенствования человека; распространение собственного стиля - "Йога в потоке" (Yogaflow System); подготовка и сертификация инструкторов йоги; налаживание контактов, в том числе на международном уровне, с другими духовными центрами, государственными и общественными организациями; защита от попыток ограничения йоги в России и монополизации ее трансляции.



ШКОЛА ФЕХТОВАНИЯ «REPRISE»

Пр-т Наставников, 16, м. Ладожская

Школа фехтования «РЕПРИЗ» -- группа единомышленников, навсегда влюбленных в фехтование и готовых делиться знаниями с каждым. Школа гарантирует качественное обучение, безопасность и квалифицированных педагогов. Начать заниматься можно в любом возрасте. В клубе имеется возможность выезда на соревнования, совместных и индивидуальных занятий.

КЛУБ АКРОБАТИЧЕСКОГО РОК-Н-РОЛЛА «ЭЛВИС»

(Пр-т Энтузиастов, 39к2, м. Пр-т Большевиков)

Миссия клуба – создать учреждение, которое помогло бы детям заинтересоваться спортом и здоровым образом жизни. Спорт захватил многих из них, у ребят с Васильевского Острова появилась реальная, захватывающая цель в жизни — занятия спортом!

Клуб продолжает популяризировать акробатический рок-н-ролл среди населения и старается воспитать в детях правильное отношение к жизни, к своим родным и близким, друзьям-однолюбникам и соперникам по соревнованиям!





ДЕТСКАЯ ШКОЛА БАЛЕТА «АРАБЕСК»

(Белорусская ул., бк2, м.
Ладожская)

Классическая хореография для детей – это база для дальнейшего изучения различных танцевальных направлений. Классической хореографией занимаются исполнители всех современных видов танца, фигуристы и гимнасты, цирковые и драматические артисты. Изучив основы классического танца, можно без труда освоить любое заинтересовавшее вашего ребенка танцевальное направление. Именно эту базу танца готова обеспечить детская школа балета «Арабеск».

Школа гарантирует своим воспитанникам индивидуальный подход, профессионализм педагогического состава, сценическую жизнь.



АКАДЕМИЯ БАСКЕТБОЛА «СЛЭМДАНК»

(Ш. Революции, 84 АБ)

Ученики данной академии разделены на группы по возрасту, полу и степени подготовленности. Для каждой группы составлена специальная программа. Из учеников академии формируются команды, которые участвуют в соревнованиях. В конце игрового сезона проводится турнир между командами на кубок SLAMDUNK BASKETBALL LEAGUE. Также сформировавшиеся команды могут принять участие в городских и всероссийских соревнованиях.

Летом организуются тренировочные лагеря на профессиональных базах Ленинградской области. Академия приглашает известных специалистов из профессиональных команд, чтобы помочь прогрессу своих учеников и внести новшества в процесс обучения.